



Resolución de Aprobación 11 75 del 31 de octubre de 2012
Resolución de Aprobación Media Técnica: 1263 del 7 de febrero de 2017
DANE: 105001006556 – NIT: 900585184-1

PLAN DE APOYO

ASIGNATURA/AREA: Educación Física	FECHA:
PERIODO: I	GRADO: Sexto
NOMBRE DEL DOCENTE: Sebastián Orozco Osorio	
NOMBRE DEL ESTUDIANTE:	
FECHA DE SUSTENTACIÓN:	
INDICADOR DE DESEMPEÑO: <ul style="list-style-type: none">• Relaciono las variaciones del crecimiento de mi cuerpo con la realización de movimientos.• Comprendo que la práctica física se refleja en mi calidad de vida.• Propongo variables en la ejecución de las secuencias gimnásticas.• Reconozco procedimientos para realizar el calentamiento y recuperación en la actividad física.• Realizo los ejercicios que desarrollan las capacidades físicas, teniendo en cuenta su condición física.• Participo con respeto de las actividades físicas, deportivas y recreativas.	
RECURSOS:	

ACTIVIDADES

El plan de apoyo del área de educación física, recreación y deportes se realiza teórico y práctico.

Teoría de la gimnasia: [Teoría Gimnasia](#)

A partir de la teoría anterior responder las siguientes preguntas en hojas de block:

1. Describa ¿qué es la gimnasia?
2. ¿Quién es el padre de la gimnasia y cuál era su origen?
3. Mencione ¿Cuáles son los tipos de gimnasia?
4. Escoge uno de los tipos de gimnasia y descríbalos.
5. Realiza la ilustración de dos de los aparatos gimnásticos.

Practica:

De acuerdo a las habilidades gimnásticas trabajadas durante el periodo rollo adelante, rollo atrás, parada de manos, arco y rueda lateral, deberá hacerlas de forma fluida.

Se recomienda practicar en casa las cinco habilidades gimnásticas trabajadas durante el periodo.

Evaluación:

- El taller deberá entregarlo en hojas de block a manuscrito y se realizará la respectiva sustentación oral en la fecha que se establezca.
- Realizar las habilidades gimnásticas de forma fluida.

Criterios de aprobación:

Ítem	Nota
Taller escrito completo y sustentado	
Realizar los 3 ejercicios de forma fluida	